

Marzec 2022

1. W ramach projektu „Czy wszystko zaczyna się w rodzinie – rozwój usług na rzecz kołobrzeskich rodzin w latach 2021 – 2023” w marcu 2022 r. odbędą się:

a/ w dniach 7-10. 03. 2022 r. zajęcia z edukacji społeczno-ekonomicznej metodą Aflatoun dla kolejnej grupy dorosłych uczestników,

b/ w dniach 16-17.03.2022r. warsztaty obywatelskie dla dorosłych (II grupa),

c/ w dniach 21-23.03.2022r. Akademia Kołobrzeskich Rodziców dla I grupy uczestników (kontynuacja).

2. W lutym 2022r. odbyły się warsztaty z zakresu profilaktyki współczesnych uzależnień dla młodzieży (20 godzin). Wzięło w nich udział 9 osób. Uczestnicy dowiedzieli się jak rozpoznawać pierwsze objawy uzależnienia oraz jego fazy, uzyskali informacje o konsekwencjach i zagrożeniach związanych z używaniem substancji psychoaktywnych. Zdobyli wiedzę jak radzić sobie z trudnymi emocjami, jak budować poczucie własnej wartości i jak być asertywnym wobec środowiska rówieśniczego.

3. Kontynuowane jest wsparcie rodzin w postaci:

- indywidualnego poradnictwa pedagogicznego,
- indywidualnego poradnictwa psychologicznego,
- mediacje w rodzinie z konfliktem,
- terapii rodzinnej.