

Luty 2022

1. W ramach projektu „Czy wszystko zaczyna się w rodzinie – rozwój usług na rzecz kołobrzeskich rodzin w latach 2021 – 2023” w lutym 2022 roku odbędą się warsztaty z zakresu profilaktyki współczesnych uzależnień dla młodzieży. Uczestnicy dowiedzą się jak rozpoznawać pierwsze objawy uzależnienia oraz jego fazy, uzyskają informacje o konsekwencjach i zagrożeniach związanych z używaniem substancji psychoaktywnych. Nauczą się jak radzić sobie z trudnymi emocjami, jak budować poczucie własnej wartości i jak być asertywnym wobec środowiska rówieśniczego.

2. W styczniu 2022r. odbyły się warsztaty obywatelskie dla dorosłych. Uczestniczyło w nich 7 osób. W czasie zajęć rozmawiano o wpływie człowieka na środowisko naturalne i o zagrożeniach dla środowiska, wynikających z jego działalności. Dowiedzą się jak powinna wyglądać odpowiedzialna produkcja i konsumpcja, aby zminimalizować negatywny wpływ na środowisko, omówiona została również zasada równości szans i niedyskryminacji.

3. Także w styczniu 2022r. pierwsza grupa rodziców/opiekunów uczestniczyła w Akademii Kołobrzeskich Rodziców. W zajęciach wzięło udział 11 osób. Rodzice rozwijali swoje umiejętności wychowawcze wobec dzieci w różnym wieku i na różnych etapach edukacji. Nauczyli się jak wyznaczać długofalowe cele w rodzinie uwzględniając potrzeby jej członków, jak radzić sobie w sytuacjach stresowych, jak tworzyć partnerski model rodziny i w jaki sposób relaksować się w rodzinnym gronie. Kształtowania umiejętności rodzicielskich i więzi w rodzinie.

4. W dniach 31.01.2022r. – 3.02.2022r. odbyły się warsztaty z zakresu edukacji społeczno- ekonomicznej metodą Aflatoun dla kolejnej grupy dzieci i młodzieży.

5. Od stycznia 2022r. rozpoczęło się także wsparcie w postaci indywidualnej terapii rodzinnej.

6. Kontynuowane jest wsparcie rodzin w postaci:

- indywidualnego poradnictwa pedagogicznego,
- indywidualnego poradnictwa psychologicznego,
- mediacje w rodzinie z konfliktem.